

Quer acertar na iluminação para fotografia? Veja 3 dicas

Você não é fotógrafo, mas adora fazer fotos de suas viagens ou, até mesmo, em casa, dos momentos especiais sozinho ou em família? O único problema é que nem sempre as imagens ficam boas — ou estão escuras demais, ou claras demais e, ainda, sem foco.

Então, saiba que existem alguns truques de iluminação para fotografia que fazem toda a diferença. E é sobre isso que vamos falar neste post. Fique atento e veja as nossas **dicas de como usar a luz a seu favor e fazer fotos dignas de um profissional!** Boa leitura!

1. Use luz natural

Fotografia nada mais é do que a captura da luz. Quanto menos artificial for a iluminação, mais verídica será a imagem captada. Portanto, sempre que possível, prefira a luz natural e seus efeitos de sombra.

Nesse caso, quem manda é o céu. Em dias nublados, as fotografias sairão com poucos contrastes, ao contrário dos dias mais ensolarados. Os **melhores horários para aproveitar toda a potencialidade da luz do sol são entre 6 e 7 horas e 17 e 18 horas**, conhecidos como *golden hour*, ou melhor, *hora dourada*. Nesses períodos, a luz fica alaranjada e causa um efeito aconchegante à imagem.

Entre 5 e 6 horas e 18 e 19 horas, temos outro fenômeno conhecido na fotografia como *blue hour*, no qual a luz fica azulada e dá um efeito bucólico à imagem. As duas — *golden* e *blue* — são recomendadas, mas a escolha depende da sensação que você quer passar.

2. Improvise com luz artificial

Se você for fotografar dentro de casa e não tiver boa luminosidade natural disponível, pode improvisar com abajures e difusores de luz. Isso é um excelente recurso para fotos de objetos e é muito usado no e-commerce.

Fotógrafos profissionais usam [refletores](#) específicos para fotografar objetos. Esse tipo de equipamento suaviza o contraste provocado por luzes "duras", como a do sol, e preenche as zonas de sombras.

As fotografias também funcionam bem em ambiente iluminados por [luminárias plafons](#), com luz direta que se espalhe pelo ambiente de forma geral e difusa, destacando todos os detalhes. São perfeitas para fotos de decoração, por exemplo.

O mesmo truque vale para iluminar rostos. Teste vários ângulos da luz até chegar ao efeito que você deseja. Não se preocupe com a sombra, já que ela serve para esconder imperfeições e dar tridimensionalidade ao objeto, revelando seu volume e sua forma.

3. Faça uma caixa de luz

Outra boa ideia para quem quer fotografar objetos e publicar na Internet, por exemplo, é **providenciar uma caixa de luz**. Você pode fazer isso de forma caseira, com uma caixa de papelão, uma cartolina branca e papel-manteiga.

Nesse caso, uma [fita de LED](#) colada ao redor da parte interna da caixa cria a luminosidade ideal para as fotos. Luminárias direcionais acima e nas laterais da caixa são outra opção simples e que funciona muito bem.

Esperamos que essas dicas de iluminação para fotografia tenham ajudado nas suas produções caseiras. Como um alerta, recomendamos que você **evite usar flash, pois esse recurso normalmente cria**

pontos de luz apenas no que está mais próximo e escurece o fundo da foto — a não ser que esse seja o seu objetivo.

Gostou do conteúdo? Não deixe de testar as ideias que sugerimos aqui e conte-nos, nos comentários abaixo, como ficaram as suas fotos. Vamos adorar saber!



REFLETORES LED

Resistência e potência aliadas à máxima tecnologia!